

# 菜園生活

\*

## オーガニックカレッジ

野菜づくりを始めたら、  
土や、雨や、太陽や、虫たちと、すんなり仲良くなれるはず。  
地球の命のつながりに、楽しく気づいてゆけるはず。  
そんな気持ちで始まった、「菜園生活プロジェクト」。  
2年目の2010年は、菜園生活をより面白くする学びと交流の場、  
「菜園生活 \* オーガニックカレッジ」を開校します。

日 時

2010年3月6日(土)

開場 / 午前10:00

開催 / 午前10:30~16:30

場 所

北海道クリスチャンセンター 2F 大ホール

◎札幌市北区北7条西6丁目

参加費  
(全講座参加可)

おとな一般…¥2,000

大学生…¥1,500

高校生以下…無料

定 員

100名(予約制)

託児あり(有料・予約制。詳細は中面をご覧ください)

ご予約&お問い合わせ

TEL 011-774-8599 FAX 011-774-8581

# 第1回 『いのちの食べ方、つくり方』

第1回目のテーマは、菜園生活の基本でもある「食」。

食べものに関わるお仕事をしている方々を業種ごとにお招きし、座談会形式でお話をうかがいます。

同業者であっても、考え方、とりくみ方は、いろいろ。

それぞれの方の想いやヴィジョンなどを直接お聴きし、様々な角度から「食」を見つめる1日。

目で、耳で、舌で、心で、いのちのつながり、感じてください。

## プログラム

### 1時限目…10:30～12:00 「育てる～農家たちの想い」

私たちがふだん口にしていてる作物は、どんな想い、どんな手法で育てられているのでしょうか？

作物に込められたいろんなドラマを、農家の方々にお話しいただきます。

ゲスト

#### 小林卓也さん

石狩市花畔で、無農薬有機栽培の「はるきちオーガニックファーム」を営む。

#### 伊達寛記さん・愛子さん

札幌市南区で、無肥料無農薬・自然栽培の「ファーム伊達家」を営む。

#### 村上順一さん

「むらかみ農園」を営む養鶏家。後志地域の有機農家が集う、「しりべしなんでも百姓くらぶ」の会員。

### お昼休み…12:00～13:30 (別料金)

オーガニック屋台で、ランチやお買物をどうぞ。トークゲストも参加して、エコ雑貨や自然食品のお楽しみオーガニックショップがオープンします。エコで楽しいブレイクタイムを、お楽しみください。

出店者

#### 打ちたて長沼産蕎麦

「長沼・馬追手打ちそばの会」(地産の粉で、手打ち蕎麦やうどんを作っているグループ)

#### マクロビオティック料理

オーガニックレストラン「青い空流れる雲」(体にも地球にも優しいおいしさの、おなじみ店)

#### オーガニック家庭料理

ワーカーズコレクティブ「えこふりい」(リサイクル・環境雑貨ショップと、エコなコミュニティカフェ)

#### オーガニックスイーツ&ドリンク

オーガニックスイーツとオリジナル雑貨のお店「クスクスオープン+ホッパーズ」(体にやさしく、味わい深い焼き菓子など)

### 2時限目…13:30～15:00 「つなげる～販売家たちの想い」

作物のつくり手と使い手をつなげ、生活を支える役割を担う、販売家たち。

想いをもとに独自の販路を生み出した方々の、生の声をお届けします。

ゲスト

#### 宮下洋子さん

札幌で食事でもできる自然食品店「まほろば」と、「まほろば自然農園」を営む。

#### 笹木康雄さん

自然食品流通「ボラン広場」&オーガニックレストラン「キッチンボラン」の代表。

### 3時限目…15:00～16:30 「加工する～調理家たちの想い」

作物という素材を調理・加工して価値を高め、豊かな食卓を演出する料理家たち。

各々の調理法に込められた意味や手法、現在の食提案に至った理由などをお聴きします。

ゲスト

#### 富永岳洋さん

札幌でマクロビオティック料理のオーガニックレストラン「青い空流れる雲」を営む。

#### 大淵広子さん

札幌で、長岡式酵素玄米を中心とした菜食カフェ「広」を営む。食事でガンを治した経験者。

## 17:30~19:30 「アフターカレッジ・キャンドルディナー」

打ち上げを兼ねた交流会です。おいしいオーガニック料理をキャンドルの灯りで  
ゆっくり味わいながら、お話しくださったスピーカーの方々をはじめ、  
1日をともにした皆さんがふれあう夕べです。  
お時間の許す方は、ぜひご参加ください。  
(結婚式場で少しだけ使った、おめでたい使用済みキャンドルを灯します)  
参加費 … お一人 ¥2,000(高校生以下半額)

20名様  
限定!

別途ご予約ください。

## カレッジタイム(10:30~16:30)は、託児もあります!

札幌市の現役ママが運営している「マザーズスペース・ルナ」の出張託児室を、5Fの和室にご用意します。  
お子さまお一人 ¥2,500(10:30~16:30 ※おやつ代込み)  
お申込みは右記QRコードまたは  
Mother's Space Lunaのホームページ (<http://luna.tatara.to/>)  
より直接お願いします。  
※お問合せ…TEL/FAX 011-640-3950(菊地)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。



## 主催・共催

### エコビレッジ実行委員会

持続可能なまちづくり実現を目指して結成された、建築関係者を中心とした市民グループです。

### ビオプラス西條デザイン

札幌市にある、エコロジー建築デザイン設計・施工、エコ建材のコーディネイト会社。

### 企画・ディレクション・プロデュース

#### 西條 正幸

一級建築士事務所(有)ビオプラス西條デザイン代表取締役。札幌を中心に、商業施設のインテリアデザイナーとして活動。現在は、人と環境にやさしい商住空間をテーマに、エコロジー建築の設計から施工の相談や、エコロジー建材のコーディネイトなどに応じる。  
また、エコビレッジ実行委員会、菜園生活プロジェクトなどを立ち上げ、エコロジカルな住宅や建物づくりを通して、循環型のライフスタイル提案を発信。自然界と楽しく共生できる街づくりや、心豊かなコミュニティづくりを目指し、各種イベントも企画・開催している。

### 企画・コーディネイト・座談会司会

#### はら みづほ

広告代理店のコピーライターを経て、現在は企画・文筆・講演業をフリーで行う。2003年までの6年間、南極を含む6大陸60カ国を一人旅しつつ、複数の雑誌やウェブサイトにて世界での体験を連載。旅の日々と戦地体験がきっかけとなり、「エコライフ」と「コミュニケーション」の促進がライフワークに。  
様々な世界について学び、直接交流する会「世界旅人サロン」を主宰し、日本各地で展開。「個性を生かし合う生き方」に、模索しながら取り組む毎日。

「オーガニック」とは、「有機的な」「本質的な」という意味。

「有機的」とは、「いろんな性質がつながり合い、  
ひとつの組織を成しているさま」。

それはまさに、いろんないのちのつながりで成り立っている、

地球のしくみを表す言葉だと思います。

このカレッジが、ふだんは見えないいろんな命たちとのつながりを感じ、

心ごと通い合うためのきっかけになれば、幸いです。

“知”の廻りが良くなる“地的”な発見を、ともに楽しみ、ふれあいましょう！

菜園生活 \* オーガニックカレッジ 参加申し込み  
(FAX 011-774-8581)

フリガナ  
お名前

同伴者

ご住所

E-mail

TEL

FAX

交流会参加希望

託児希望

お問い合わせ・お申し込み 事務局：(有)ビオプラス西條デザイン

TEL：011-774-8599

FAX：011-774-8581

E-mail：eco@saijo-d.com

ホームページ：www.saijo-d.com

※内容は変更になる場合があります。お申し込みの際はご確認下さい。