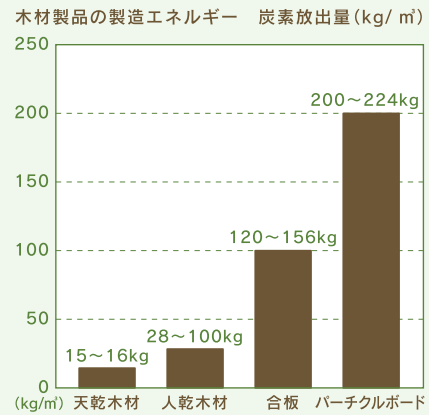


北海道の木のキッチン



シンプルに無垢の木を使った、自分のためだけのナチュラルキッチンづくりを始めませんか。

自然素材の家を建てても、キッチンが化粧合板ではちょっとガッカリ。時にはメンテナンスと耐久性を重視して、化学物質の影響が無いステンレスやホルローのキッチンを選ぶこともあるよね。でもエコロジーの観点から見てもどうなのだろうか、考えたことない？ たかがキッチン、されどキッチンだよ。台所から環境を考えてみると、色々なことが見えてきて面白いかも。持続可能な循環型建材の代表である木、それも無垢の木を使うことがエネルギー消費・炭素放出量を軽減する意味においても有効なわけ。まずこれが基本中の基本。エネルギー消費量と炭素放出量は、比例してるんだよ。だから、地域の山から調達した木を使って、



キッチン収納も木で作る



コの字にレイアウトされたキッチン



道産カラマツのキッチン



道産トドマツのキッチン

キッチンや収納家具を作ることが出来れば、それがベストなんだ。

さらに木といっても無垢の木↓集成材↓合板↓チップボード↓木の柄のプリント板といったように、本来の姿が変われば変わるほどに、環境への負荷もグングン高くなる。結果、家も木も一緒に、無垢の木でつくりたいってことになるわけ。

僕達が木のキッチンを作る場合、無垢の木を長手方向にだけ接着剤でつないだ、巾剥ぎ板を作って最小限の接着剤だけですませるようにして

いる。裏板など見えないところにも、無垢のはめ込み板を張り込んで手を抜かない。仕上げの自然塗料を使う場合の注意点は、直接空気に触れる表面と、温・湿度の影響を受けやすい扉の両面にだけ塗布する。植物油ベースの油性塗料は、収納内部などでの使用には適していない。酸化して嫌な臭いや、溶剤成分が残ることがあるから。密閉空間は無塗装のままにするか、どうしても塗装したい場合は、植物油を含まないミツロウワックス類やセラックニスなど

を使うと良い。ワークトップの素材はステンレス、人工大理石、タイルなど選択肢はあると思うけれど、もし天板も無垢の木にしたい場合は植物油のオイル塗料を十分に染み込ませ、撥水性の高いカルナバロウワックスなどを時々塗ってあげると良い。理想は輸入木材を使わずに、北海道産のカラマツ・トドマツ・ナラ・タモなどの無垢材を使う。目指すところは、健康と環境にも負荷の少ない「北海道の木のキッチン」をリーズナブルな価格で提供することなのだ。

北海道の木の家 ③



アイランドスタイル仕上のキッチン



ステンレス TOP のキッチン



人工大理石仕上のキッチン

エコすた とは

エコロジー、エコノミー、スタンダード、ライフスタイルなどを合わせて僕たちがつくった造語です。

健康な住まいは安全な食品と変わらないと言うコンセプトのもと、エコハウスづくりのための自然建材を扱うエコショップの店名にもなっているのです。

エコデザイナー 西條 正幸

1960年伊達市生まれ。札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、住宅の空間デザイナーとして活動。自然素材にこだわった新築、リフォームの設計、施工会社「ビオプラス西條デザイン」代表取締役。自然派生活提案「エコすた」店主。

「自然素材デザイナー西條正幸のブログ」もヨロシク!

菜園でつながる、暮らしの輪。



北海道の木の家 + 畑のある暮らし。

菜園生活プロジェクト

Natural Lifestyle

え こ す た

菜園生活プロジェクト

北海道の木の家モデルハウス「伏古の家」



北海道産のスキを張り込んだ外壁は
総木板貼り仕上げ。



北海道の木にこだわり、産地の分かる無垢の木だけを選んで使用。この家に使われている木材のうち、実に99.7%が北海道産木材。
接着剤の使用を限りなく減らした自然素材の家。

北海道の木の家モデルハウス
「伏古の家」
札幌市東区伏古4条5丁目-3
◎見学希望の方はご予約ください。



A6(文庫版)136ページ
定価 1,050円(本体1,000円)

地球のこと、いきもののこと、大切に思っているひとに届けたい。

菜園NOTE

こんな手帳があつたらいいのに…。という思いから生まれた「菜園NOTE」には、スケジュール帳はもちろん日記帳や菜園計画表など、
菜園生活に便利な機能や情報がもりだくさんです！

菜園NOTEについて、詳しくは 菜園生活.com にアクセス！

菜園NOTE 2010 & 菜園カレンダー2010
製作START！