

健康住宅、自然素材ブーム、その先にあるもの

究極のオーガニック空間を求めて

文／西條 正幸



国産バイン材の家

衣食住の健康

昨今、狂牛病や鳥インフルエンザの発生により食の安全に対する不安は増すばかり。こんな時代だからこそ私たち消費者が生産、加工、流通過程を把握できるトレーサビリティシステムの大切さを感じる。

健康指向は心身の健康から食料そして住環境へと移行し空前の自然素材ブームを起した。

思えば7年前、家づくりを始めたころには健康建材は認知されておらず、種類も情報も決して多くなかったと思う。ここ2、3年でさまざまな健康を売りにした素材が現れてきて、消費者にとってはどれを選ぶか、何が正しいのかまったくわからない。私はこれをサブプライメント状態と言っている。実は私もサブプライム愛好家の一人だが何が良

のか：本当に効果があるのか：あまり実感がないのだ。要は心身が健康であれば良い訳であるから、住まいづくりにサブプライメントに頼らない健康で自然な住まいの姿があるはずだ。健康住宅や自然素材は本来住まいに潜む化学物質や農薬を排除するための手段や総称であるべきだが何の基準もなければ、消費者は正しく判断することが出来ないのではないだろうか。

住まいのトレーサビリティシステムを推進する動きもある。住まいを食品と同じように考えることは悪いことではないと思う。厳選された自然素材で構成されたナチュラル・オーガニック空間は衣食・住の健康をささえるうえでもなくてはならない。究極のオーガニック空間に触れる旅に出てみた。

eco1 インターナチュラルガーデン プランツ

横浜 荏田にある衣食住のナチュラルライフスタイルショップ「インターナチュラルガーデンプランツ」は食品、カフェ、レストラン、雑貨、衣料、ギヤラリーや住まいの相談コーナーなどすべてがナチュラル＆オーガニックをテーマにしたお店が並ぶ。倉庫を改装し全体を珪藻土で塗り込んだ店内はまさに有機空間。

ここに並ぶ野菜には、独自のトレーサビリティ表示がされ「農薬」「肥料」「種」そして生産者などのデータがわかるようになっている。

eco2 お宿 銀座吉水

東京 銀座に現れた、今話題のエコ旅館お宿「銀座吉水」はまさに都会のオアシス。

珪藻土の壁、竹の床、無農薬の畳、和紙を使用した厳選された自然素材の和空間。無農薬の食材、オーガニックコットンの寝具、せつげんのシャンブー。私達が志すふだん着のライフスタイルがここにはある。「何が良いかって、ここは空氣の質が違うのよ。お客さんがついつい長居してしまうのよね」と話す女将の言葉に、いつもの自分の言葉をだぶらせ、ちょっと嬉しくなる。

eco3 エコスタイルショップ 素材自店

札幌にも自然素材にこだわった住まいづくりをサポートするエコスタイルショップがあるのをご存じだろうか？

化学物質に頼らないオーガニック空間を実現するため、厳選エコ素材を見て、触れて、匂いも確かめる。北海道産の塗り壁材とナチュラルフローリング。自然健康塗料と無添加接着剤。オーガニックコットンの壁紙やカーテンの他、木質チップを燃料とするペレットストーブなどが小さなスペースに並ぶ。又、無垢のバイン材でオーダー家具やキッチン

の製作もやっている。素材の購入だけでも良いが、新築・リフォームの相談は予約をした方がよい。

今年から定期的にエコスタイル住宅セミナーも行う。



エコスタイルショップ 素材自店 外観

写真上段／
インターナチュラルガーデン プランツ
<http://www.naturalharmony.co.jp/>

写真中段／
お宿 銀座吉水
<http://www.yoshimizu.com/>

写真下段／
エコスタイルショップ 素材自店
JR学園都市線 百合が原公園駅 徒歩5分
tel. 011 774 8599
<http://www.saijo-d.com>

profile



Masayuki Saijo
西條 正幸

エコロジーデザイナー。
1960年伊達市生まれ。
札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、住宅の空間デザイナーとして活動。自然素材にこだわった新築、リフォームの設計、施工会社「西條インテリアデザイン」代表取締役。エコスタイルショップ「素材自店」店主。



自然素材で新築・リフォーム
エ/コ/ロ/ジ-/建/築/エ/房

一級建築士事務所
Saijo INTERIOR DESIGN ROOM 有限会社 西條インテリアデザイン

本社／札幌市北区百合が原4丁目8-1 伊達支店／伊達市舟岡町50-28
tel.011 774 8599 fax.011 774 8581 tel.0142 22 0138 fax.0142 22 0139
e mail:eco@saijo-d.com e mail:bau@saijo-d.com
<http://www.saijo-d.com>

健康住宅、自然素材ブーム、その先にあるもの

究極のオーガニック空間を求めて

文／西條 正幸



国産バイン材の家

衣食住の健康

昨今、狂牛病や鳥インフル
エンザの発生により食の安
全に対する不安は増すばかり。
こんな時代だからこそ私
たち消費者が生産、加工、流
通過程を把握できるトレー
サビリティシステムの大切さ
を感じる。

健康指向は心身の健康か
ら食料そして住環境へと移
行し空前の自然素材ブーム
を起こした。

思えば7年前、家づくり
を始めたころには健康建材
は認知されておらず、種類も
情報も決して多くなかった
と思う。ここ2、3年でさま
ざまな健康を売りにした素
材が現れてきて、消費者にとっ
てはどれを選ぶか、何が正し
いのかまったくわからない。

私はこれをサブプライム状態
と言っている。実は私もサブ
プライム愛好家の一人だが何が良い

のか：本当に効果があるの
か：あまり実感がないのだ。
要は心身が健康であれば良
い訳であるから、住まいづく
りにもサブプライムに頼らな
い健康で自然な住まいの姿
があるはずだ。健康住宅や
自然素材は本来住まいに潜
む化学物質や農薬を排除す
るための手段や総称である
べきだが何の基準もなければ、
消費者は正しく判断するこ
とが出来ないのでないだろ
うか。

住まいのトレーサビリティ
システムを推進する動きも
ある。住まいを食品と同じよ
うに考えることは悪いことでは
ないと思う。厳選された自
然素材で構成されたナチュ
ラル・オーガニック空間は衣・
食・住の健康をささえるう
えでもなくてはならない。

究極のオーガニック空間に
触れる旅に出てみた。

eco1 インターナチュラル ガーデン プランツ

横浜 荏田にある衣食住の
ナチュラルライフスタイルショッ
プ「インターナチュラルガーデ
ンプランツ」は食品、カフェ、レ
ストラン、雑貨、衣料、ギヤラー
や住まいの相談コーナーなど
すべてがナチュラル＆オーガニッ
クをテーマにしたお店が並ぶ。
倉庫を改装し全体を珪藻土
で塗り込んだ店内はまさに有
機空間。

ここに並ぶ野菜には、独自
のトレーサビリティ表示が
され「農薬」「肥料」「種」そ
して生産者などのデータが
わかるようになっている。

eco2 お宿 銀座吉水

東京 銀座に現れた、今話
題のエコ旅館お宿「銀座吉水」
はまさに都会のオアシス。

珪藻土の壁、竹の床、無農
薬の畳、和紙を使用した嚴
選された自然素材の和空間。
無農薬の食材、オーガニックコ
トンの寝具、せつげんのシャン
プー。私達が志すふだん着の
ライフスタイルがここにはある。
「何が良かったって、ここは空
気の質が違うのよ。お客さん
がついつい長居してしまうの
よね」と話す女将の言葉に、
いつもの自分の言葉をだぶら
せ、ちょっと嬉しくなる。

eco3 エコスタイルショップ 素材自店

札幌にも自然素材にこだ
わった住まいづくりをサポー
トするエコスタイルショップが
あるのをこ存じだろうか？

化学物質に頼らないオー
ガニック空間を実現するため
の厳選エコ素材を見て、触れ
て、匂いも確かめる。北海道
産の塗り壁材とナチュラルフ
ローリング。自然健康塗料と
無添加接着剤。オーガニック
コットンの壁紙やカーテンの他、
木質チップを燃料とするペレ
ットストーブなどが小さなスベ
ースに並ぶ。又、無垢のバイン
材でオーダー家具やキッチン
の製作もやっている。素材の
購入だけでも良いが、新築・
リフォームの相談は予約をし
た方がよい。

今年から定期的にエコスタ
イル住宅セミナーも行う。



エコスタイルショップ 素材自店 外観

写真上段／
インターナチュラルガーデン プランツ
<http://www.naturalharmony.co.jp/>

写真中段／
お宿 銀座吉水
<http://www.yoshimizu.com/>

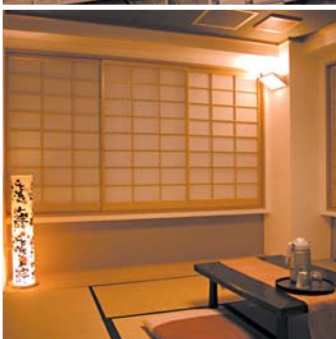
写真下段／
エコスタイルショップ 素材自店
JR学園都市線 百合が原公園駅 徒歩5分
tel. 011 774 8599
<http://www.saijo-d.com>

profile



Masayuki Saijo
西條 正幸

エコロジーデザイナー。
1960年伊達市生まれ。
札幌を中心にナチュ
ラルスタイルの店舗、
住宅の空間デザイナー
として活動。自然素材にこだわった新築、リ
フォームの設計、施工会社「西條インテリア
デザイン」代表取締役。エコスタイルショップ
「素材自店」店主。



自然素材で新築・リフォーム
エ／コ／ロ／ジ／ー／建／築／エ／房

一級建築士事務所
Saijo INTERIOR DESIGN ROOM 有限会社 西條インテリアデザイン

本社／札幌市北区百合が原4丁目8-1 伊達支店／伊達市舟岡町50-28
tel.011 774 8599 fax.011 774 8581 tel.0142 22 0138 fax.0142 22 0139
e mail:eco@saijo-d.com e mail:bau@saijo-d.com

<http://www.saijo-d.com>