

## エコスタイルのお風呂づくり 厳選自然素材で浴室をエコ空間に！

すばらしいロケーションやゆったり広くてリッチな空間は誰もが手に出来る訳ではないだろう。ましてエコな住まいを追求すると一点豪華なお風呂は贅沢品だったりする。しかしプラスチックで囲まれたお風呂ではいまひとつ説得力に欠けるのも事実だ。一般注文住宅並みの予算だとしてもエコな要素を随所に散りばめて家づくりをしてこそエコスタイルだ。ちょっぴり緊張って自然素材の良さをフルに生かした風呂を手に入れてみてはどうだろうか。

### まずは木を選ぶこと それから…

木のお風呂は誰もがあこがれる。でも木を使うとメンテナンスが大変だからダメと思っ



ハーブユニット利用の木のお風呂



ホーロー浴槽とコルクタイトルの床

い方によってはまんざらそうとも限らない。まずは適した木を選ぶことから始める。ヒノキは水に強く耐久性がある、温泉ではお馴染みの木で良い香りがする。北海道の地産地消にこだわるなら道南地方が北限とされる道南ヒバが良いだろう。ヒノキチオールを豊富に含むため腐りにくい、

呼吸を妨げないように使用し施工することが何より大切だ。接着剤を使い下地にベッタリ貼り付けたり、呼吸を妨げる塗料で膜を施すぐらいなら初めから使わない方が良い、どちらも木をいためてカビを繁殖させることになるからだ。木の香りが漂うカラッと

気持ちの良いお風呂はリラクゼーション効果満点だ。

### 機能的建材の王様といえば

七輪の原料で知られる珪藻土は呼吸する壁として塗り壁材やボード建材に加工されちよつとしたブームになっている。道北産の珪藻土で作ったセラミックタイルはとても優れた機能的建材だと思

う。木と同じように、お風呂の壁に使うと高い調湿機能を発揮する。カビの発生が心配な

洗濯機の裏壁などに使うと

ことが出来る。

良い。リフォームで今使用し

ているユニットバスに直接張る

だけでも結構いけるかもしれ

ない。自然素材が呼吸する、

調湿機能を何処よりも実感

出来るのがお風呂なのだ。呼

吸する空間は結露を抑える

ので汚れも気にならない、つ

まり掃除の心配も無いと言

うことだ。簡単な道具と専用の

接着剤を用意するだけで一

般ユーザーでも簡単に貼る

で水に濡れても滑りにくい、断熱性があり熱伝導の低い表面は、磁器タイルのようなひんやり感が無く冬でも床暖無しでも冷たさを感じない北海道向きの床タイルだと思

う。炭化コルクベースの黒いタイルに加えライトな色彩のカラフルな仲間も増えて使いやすくなった。こちら

もカッターナイフで切れるのでユーザー施工のセルフビルドにも向いている。

call number  
資料請求番号  
ハガキで資料を取り寄せられます。

### 道南ヒバの壁板「エゾひば羽目板」

節付き  
(無塗装品)  
12×105×1800m/m  
¥8,085/m

無節  
(無塗装品)  
12×105×1800m/m  
¥9,240/m

### 道北珪藻土のセラミックタイル 「くらしEタイル」

9×150×150m/m  
¥17,630/m

### 浴室用コルクタイトル

13×150×150m/m  
¥27,720/m



1960年伊達市生まれ。札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、住宅の空間デザイナーとして活動。自然素材にこだわった新築、リフォームの設計、施工会社「西條インテリアデザイン」代表取締役。エコスタイルショップ「素材自店」店主。



エコデザイナー  
西條 正幸

## エコスタイルのお風呂づくり 厳選自然素材で浴室をエコ空間に！

すばらしいロケーションやゆったり広くてリッチな空間は誰もが手に出来る訳ではないだろう。ましてエコな住まいを追求すると一点豪華なお風呂は贅沢品だったりする。しかしプラスチックで囲まれたお風呂ではいまひとつ説得力に欠けるのも事実だ。一般注文住宅並みの予算だとしてもエコな要素を随所に散りばめて家づくりをしてこそエコスタイルだ。ちょっぴり緊張って自然素材の良さをフルに生かした風呂を手に入れてみてはどうだろうか。

### まずは木を選ぶこと それから…

木のお風呂は誰もがあこがれる。でも木を使うとメンテナンスが大変だからダメと思っ



ハーブユニット利用の木のお風呂



ホーロー浴槽とコルクタイトルの床

呼吸を妨げないように使用し施工することが何より大切だ。接着剤を使い下地にベッタリ貼り付けたり、呼吸を妨げる塗料で膜を施すぐらいなら初めから使わない方が良く、どちらも木をいためてカビを繁殖させることになるからだ。木の香りが漂うカラッとて気持ちの良いお風呂はリラクゼーション効果満点だ。

### 機能的建材の王様といえば

七輪の原料で知られる珪藻土は呼吸する壁として塗り壁材やボード建材に加工されちよっとしたブームになっている。道北産の珪藻土で作ったセラミックタイルはとても優れた機能的建材だと思う。木と同じように、お風呂の壁に使うと高い調湿機能を発揮する。カビの発生が心配な

洗濯機の裏壁などに使うと

良い。リフォームで今使用し

ているユニットバスに直接張る

だけでも結構いけるかもしれ

ない。自然素材が呼吸する、

調湿機能を何処よりも実感

出来るのがお風呂なのだ。呼

吸する空間は結露を抑える

ので汚れも気にならない、つ

まり掃除の心配も無いと言っ

ことだ。簡単な道具と専用の

接着剤を用意するだけで一

般ユーザーでも簡単に貼る

ことが出来る。

### 床暖いらずのスグレモノ

風呂の床といえばタイルと決まりだが、とってもホットな浴室用タイルがあるのをご存知だろうか？自然素材の断熱材として開発された炭化コルクを、さらに加圧して作られた水廻り専用のコルクタイルは防水性と耐腐食性に優れ、防虫、防かび効果がある。柔らかな感触の仕上がり

で水に濡れても滑りにくい、

断熱性があり熱伝導の低い表

面は、磁器タイルのようなひ

んやり感が無く冬でも床暖

無しでも冷たさを感じない

北海道向きの床タイルだと思

う。炭化コルクベースの黒

いタイルに加えライトな色

彩のカラフルな仲間も増えて

使いやすくなった。こちら

もカーターナイフで切れる

のでユーザー施工のセルフ

ビルドにも向いている。

自然素材で新築・リフォーム

エ / コ / ロ / ジ / ー / 建 / 築 / エ / 房

有限会社

一級建築士事務所

西條インテリアデザイン

本社／札幌市北区百合が原4丁目8-1  
tel.011 774 8599 fax.011 774 8581  
e mail:eco@saijo-d.com

伊達支店／伊達市舟岡町50-28  
tel.0142 22 0138 fax.0142 22 0139  
e mail:bau@saijo-d.com

<http://www.saijo-d.com>

call number  
資料請求番号

ハガキで資料を取り寄せられます。

道南ヒバの壁板「エゾヒバ羽目板」

節付き  
(無塗装品)  
12×105×1800m/m  
¥8,085/m

無節  
(無塗装品)  
12×105×1800m/m  
¥9,240/m

道北珪藻土のセラミックタイル  
「くらしEタイル」

9×150×150m/m  
¥17,630/m

浴室用コルクタイル

13×150×150m/m  
¥27,720/m

1960年伊達市生まれ。  
札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、住宅の空間デザイナーとして活動。  
自然素材にこだわった新築、リフォームの設計、  
施工会社「西條インテリアデザイン」代表取締役。  
エコスタイルショップ「素材自店」店主。



エコデザイナー  
西條 正幸