

エコロジー 素材自店

そ ざ い じ て ん

「マンションに自然素材を」



天然素材と自然塗料のお店
 エコショップ素材自店、開店！
 札幌市北区百合が原4丁目8の1
 (百合が原公園向かい)
 ☎011(774)8599

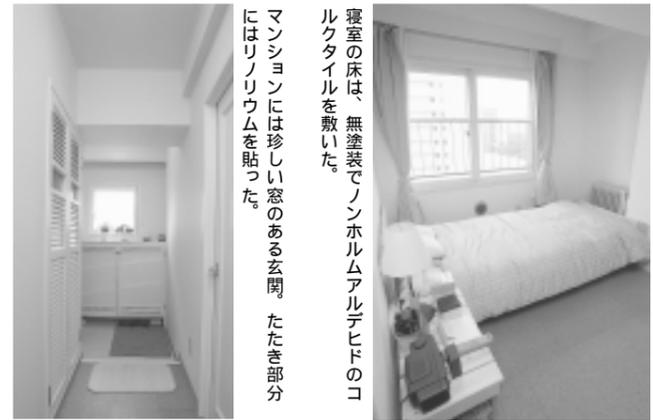
エコってる、エコりたい人のための
 エコ素材自店、第13回の店開きです。

今回はリフォーム体験談

今回は僕たちが手がけた中古マンションのリフォーム例をもとに、自然素材の良さを知っていただこうと思います。
 Mさんは薬剤師というお仕事柄、化学物質などにも豊富な知識があり、また、ぜんそくもお持ちだったので、かなり厳しく素材選びをされました。とにかく研究熱心。僕の説明も納得いくまで聞いてくださいました。
 Mさんのお話は、自然素材で北海道の冬を暖かく快適に過ごし、健康的に暮らすことができるマンションへのリフォーム体験談として、みなさんの参考になると思います。



カビ臭くて寒い暮らしから、空気がきれいで暖かい暮らしへ。ポインセチアも元気いっぱい葉を伸ばす。窓からはテレビ塔が正面に見える。



寝室の床は、無塗装でノンホルムアルデヒドのコルクタイルを敷いた。
 マンションには珍しい窓のある玄関 たたき部分にはリノリウムを貼った。

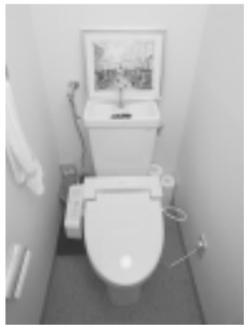
築20年の中古マンションをリフォーム 珪藻土のおかげで、湿度も安定。 ぜんそくも今年は全く出ていません

札幌市中央区・Mさん談

以前から眺望の良さに目をつけていた中古マンションの一室が売りに出て、即決で購入したのが2年前。でも、築20年ということもあって、カビ臭いうえに底冷えして、遊びに来た人はまず風邪をひくという状態でした。私も、ここに引越してからぜんそくになって。もともとアレルギーはもっていたんですけれど、ぜんそくは初めてのことでした。買う時からリフォームは考えていました。でも、なかなかできなくて。今回のリフォーム

ームのおかげで、とても快適になったし、空気もいいし、今年はぜんそくも出ていません。前は雨が降ると湿度が90%にもなっていたのが、今は雨の日も晴れの日も湿度はほぼ一定です。珪藻土の力ってすごいなあ、本当に思いました。
 私、薬剤師をしているもので成分などについては知識もあるんです。リフォームしようと考えてから、施工先を探して一級建築士など10人を超える人に会いましたが、一人を除いてはみんな私より知識が乏しいばかり。リフォームにあたっては、換気口もカビていたので全部直して、窓は樹脂サッシの複層ガラス、キッチンもホーロー製のものにと、素材はとことん厳しく吟味しました。

不都合な部分はリフォームすればいい。それより何より、この眺望はほかでは得られない。そうして決めた中古マンションでしたが、本当に今は住み心地はいいし、ぜんそくも出ないし、毎日の眺めも楽しめるので、言うことがありません。



トイレのタンクには炭を置いて。暮らしの中でも健康への配慮を欠かさないMさん。



主な素材と仕上げについて、解説しまじょう

●壁 珪藻土仕上げ

(下地処理、コテ仕上げ¥5000)
 吸放湿機能に優れ、部屋の空気をキレイにしてくれる珪藻土の塗り壁材は、最近人気のエコ建材。さらに断熱効果が得られることは北海道の長い冬を考えると、とても良い素材です。冬はやや乾燥気味になるため、植物や洗濯物で賢く保湿するのが、ミノ。部屋の気温と壁の表面温度の差が小さく、適度な湿度があってこそ、快適な生活空間になるのです。

●天井 ウッドチップ壁紙+珪藻土入り塗装

(壁紙¥10000+塗装¥2000)
 ドイツの塗装下地用クロスは、余計な化学薬品処理がされていないので安心して使えます。木の小さなチップを酸素漂白の再生紙で漉き取った、和紙のような風合いの壁紙をのり貼りし、その上に珪藻土のパウダーを混ぜ合わせたバオス社の水性天然塗料を塗りました。汚れたときは何度でも塗り替えられて、ゴミも出さずにとてもエコロジー。お手軽な珪藻土仕上げが実現できます。

●床 蜜蝋ワックス仕上げのコルクタイル

(みつろコルクタイル¥8500)
 ミツパチの巣で作ったワックスで仕上げたコルクタイルは、ソフトで暖かい風合いが足にも優しく、マンションの冷たいコンクリートの床に最適な素材です。もちろん、接着剤は水性タイプで揮発性化学物質を含まない製品をチョイス。さらに寝室には、無塗装ノンホルムのナチュラルコルクタイルを使用しました。コルクタイルは接着剤で固めて作るため、少量のホルムアルデヒドを含んでいます。寝室では、安眠のために汚れやすいのを覚悟で、無塗装ノンホルムをチョイスしました。



天井/木チップクロス
 珪藻土を混ぜたりボス社エマルジョンペイント・デュプロン塗装

壁/珪藻土・コテ仕上げ

窓内建具/樹脂製ペアガラスサッシ

枠・建具類/水性塗料

床(LDK)/コルクタイル・蜜蝋ワックス仕上げ
 (寝室)/ノンホルムアルデヒドタイプのナチュラル・コルクタイル

キッチン/ホーロー製システムキッチン

白を基調に、自然素材でリフォームしたMさん宅。フローリングだった床は、蜜蝋ワックス仕上げのコルクタイルに。壁は珪藻土、天井の木チップクロスにも珪藻土を混ぜた塗装を施し、キッチンはホーロー製を採用。劣悪だった温湿度環境が格段に改善された。

自然素材の家

自然素材に囲まれた、気持ちの良い家づくり
 新築・リフォームと一緒に始めませんか？

<http://www.saijo-d.com>

お問い合わせ 011(774)8599

筆者・西條正幸プロフィール
 エコロジーデザイナーです。
 伊達市出身昭和35年生まれ40歳
 札幌を中心に商業施設のインテリアデザイナーとして活動してきましたが、現在は人と環境にやさしい居住空間をテーマにエコロジー建築の設計から施工の相談、エコロジー建材のコーディネートなどに従事しています。

一級建築士事務所
(有) 西條インテリアデザイン

本社/札幌市北区百合が原4丁目8の1
 (百合が原公園向かい)
 伊達支店/伊達市舟岡町50-28
 TEL 0142 (22) 0138

一級建築士事務所
 (有) 西條インテリア
 デザイン
 代表取締役