



天然素材と自然塗料のお店  
エコショップ素材自店、開店！  
札幌市北区百合が原4丁目8の1  
(百合が原公園向かい)  
☎011(774)8599

# エコロジー 素材自店

そ ざ い じ て ん

## 「素材自店がつくる、自然素材の家」

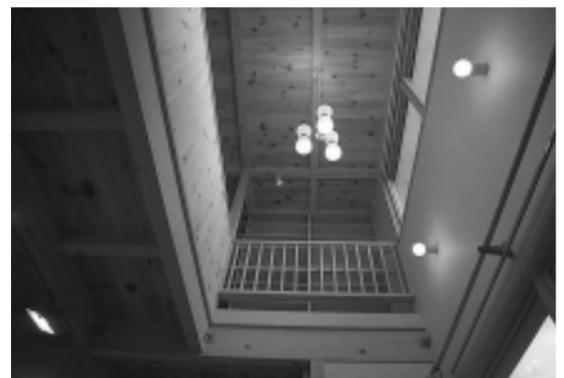
エコってる、エコりたい人のための  
エコ素材自店、第15回の店開きです。

### 自然素材にこだわった自然派住宅

木組みの地肌をうつすら白く染め、和紙で化粧したインテリア。太陽の光がたっぷり差し込む明るい室内空間と、排熱利用の省エネ設備を備えたエコ住宅。本誌P66でも紹介しているこの家は、僕たちが今年手がけたエコロジー度90%、結構エコってるな！と思える住宅なのです。

まだまだ完全とはいえませんが、一見普通に見えるこの家には目に見えない配慮がなされているのです。

今回はこの家のエコなテーマと取り組みを紹介いたします。



国産無垢材を生かした吹き抜け。

①自然素材をシンプルに生かすことがエコ住宅の基本！

4寸の角柱と5寸の中柱、木組みの梁を現した木造構造の家。

床板・天井板は道産イタヤカエデ、カラマツ、東北産のアカマツなど国産無垢材を使用。アカマツ材を1本1本手づくりで組み上げた無垢の建具。

壁紙は余分な化学処理を排除した四国の和紙と、ドイツの木チップクロスが無添加のりで施工。

吸放湿に優れた珪藻土を洗面所・台所などの湿気対策として使用。

土の良さを残した素焼きのテラコッタタイルを玄関廻りの壁や床に。

水廻りの床は耐水性のあるコルクタイルを蜜ロウワックスで仕上げ、天然系無添加のりで施工。

木廻りの塗装はドイツ・リボス社の自然塗料、植物系塗料と、水性の蜜ロウワックスで仕上げる。



キッチンにはホーロー製を使い、収納棚などは無垢材で造作した。

②有害な木材保護剤・防腐剤などの農薬を住宅から排除する！

土台はヒバの芯持ち材を使用し、有害な薬剤の使用を避ける。

木材保護剤として炭からつくった建築用木酢液を使用。

畳は防虫紙を使わず、炭化コルクと有機栽培のイ草でサンドした健康畳。



和室には健康畳を使用。

③省資源への配慮は環境負荷を考えたリサイクル建材。

脱塩ビ建材もテーマ！

古紙をリサイクルしたセルロースファイバー断熱材を、床と天井裏に吹込み。

ペットボトルをリサイクルしたポリエステル断熱材を壁に使用(この家は、500ミリリットルのペットボトル2万本分のリサイクル利用)。

炭化コルク断熱材も一部、基礎断熱に使用。

電気配線ケーブル類は非塩ビ、エコケーブル使用。

コンセント・スイッチプレート類、照明器具類からプラスチックの使用を減らす。

④省エネルギーへの配慮と電磁波対策も忘れずに！

木製3重ガラスの高断熱窓。

24時間換気の排気熱を利用したヒートポンプ、セントラル換気給湯システムと温水暖房(平成13年度NEDOの高効率エネルギーシステム導入促進事業の補助金を受けている)。

コンセントの手動スイッチで待機電力をカット。家電製品からの電磁波対策としても有効だったりして…。キッチン廻りは電磁波発生源がいっぱい。

過敏体質の家庭なので電磁波の心配なIH型電磁調理器の使用を避ける。



排気熱利用のドイツ製 暖房・給湯ボイラー。

⑤製品の安全性と健康対策もしっかりとチェック！

ホーロー製のキッチンやユニットバスは、プラスチック樹脂や化粧合板の有害物質対策として。

温水暖房の配管は高耐久架橋ポリエチレン管。給水管にはステンレス配管を使い分けて使用。

合板類のホルマリン対策や接着剤の健康対応は、今では常識。



珪藻土で仕上げられたキッチンの壁には、家を建てた記念に家族全員の手型が残っている。

僕が初めて建てて主さんに会ったからこの家が完成するまでに丸2年かかりました。

中古住宅の相談から土地探し、そして新築での建設へ。家から発生する空気汚染物質を限りなく抑えるために選んだオール電化住宅は、同時に電磁波対策を考える良い機会にもなりました。限られた予算でどれだけエコな家ができるのか。

これからも理想のナチュラルハウスづくりは続きます。

■筆者・西條正幸プロフィール■

エコロジーデザイナーです。

伊達市出身昭和35年生まれ、41歳。

札幌を中心に商業施設のインテリアデザイナーとして活動してきましたが、現在は人と環境にやさしい居住空間をテーマにエコロジー建築の設計から施工の相談、エコロジー建材のコーディネートなどに応じています。

一級建築士事務所  
(有)西條インテリア  
デザイン  
代表取締役

ドイツ リボス社 **Livos**

「健康」と「エコロジー」の徹底から誕生したリボス自然健康塗料。



For healthy For safety For ecology

ホームページからご注文頂けるようになりました。  
<http://www.saijo-d.com>

お問い合わせは下記まで

エコショップ 素材自店  
(有)西條 インテリアデザイン  
札幌市北区百合が原4丁目8-1  
TEL 011-774-8599  
FAX 011-774-8581

東北地区代理店  
(株)盛岡木材商会  
岩手県盛岡市前九年1丁目4-55  
TEL 019-647-5230  
FAX 019-647-5232

## 自然素材の家

自然素材に囲まれた、気持ちの良い家づくり  
新築・リフォームと一緒に始めませんか？

<http://www.saijo-d.com>

お問い合わせ 011(774)8599

本社／札幌市北区百合が原4丁目8の1 (百合が原公園向かい)  
伊達支店／伊達市舟岡町50-28  
TEL 0142 (22) 0138

一級建築士事務所  
(有)西條インテリアデザイン