



「健康」と「エコロジー」の
徹底から誕生した
リボス自然健康塗料。



ホームページから
ご注文頂けるようになりました。
<http://www.saijo-d.com>

お問い合わせは下記まで

エコショップ 素材自店
(有)西條 インテリアデザイン
札幌市北区百合が原4丁目8-1
TEL 011-774-8599
FAX 011-774-8581

東北地区代理店
(株)盛岡 木材商会
岩手県盛岡市前九年1丁目4-55
TEL 019-647-5230
FAX 019-647-5232



自然素材を
ふんだんに使った
屋根裏部屋のリフォーム



今回使用の
エコ素材

- ①壁クロス用無添加のり (ラボ)
リボス社の天然セルロースのり。粉末
状を水と混ぜて使用する。無添加で紙
クロス専用。1袋で100㎡程度貼れる。
1㎡当たり 約25円
- ②珪藻土塗料 (デュプロン+シリカ)
リボス社の水性塗料に北海道産の珪藻
土パウダーを混合して塗装。手軽に珪
藻土の呼吸する壁ができる。
1㎡当たり 約600円 (2回塗り)
- ③エコフローリング
北海道産の無垢材フローリングをリボ
ス社自然塗料で仕上げた品。
カラマツ 1㎡当たり 約8,000円
ナラ 1㎡当たり 約8,500円
- ④木チップ紙 (オガファーザー)
木片チップをスキ込んだ再生バルブ紙
の壁紙。ドイツでは塗料下地として使
用しているが素地のままで結構イケ
る！ 何より安くて安心！
1㎡当たり 約240円



一級建築士事務所
(有)西條 インテリア
デザイン
代表取締役

■筆者・西條正幸プロフィール■
エコジョーデザイナーです。
伊達市出身昭和35年生まれ、41歳。
札幌を中心に商業施設のインテリアデザイナ
ーとして活動してきましたが、現在は人と環
境にやさしい居住空間をテーマにエコジョー
建築の設計から施工の相談、エコジョー建
材のコーディネートなどに応じています。

自然素材
の家

自然素材に囲まれた、
気持ちの良い家づくり
新築・リフォームを
一緒に始めませんか？

<http://www.saijo-d.com>

お問い合わせ 011(774)8599



(有)西條 インテリアデザイン

一級建築士事務所

本社／札幌市北区百合が原4丁目8の1
(百合が原公園向かい)
伊達支店／伊達市舟岡町50-28
TEL 0142 (22) 0138

エコロジー 素材自店 そざいじてん

●新築住宅が原因で家族が病気に

「自然素材でエコリフォーム」



木の香りがあふれる玄関ホール。
テラコッタイルと珪藻土仕上げ。

最近では建材メーカーや接着剤メーカー、化学物質対策の商品開発が進められていて、比較的簡単に低公害型の商品が手に入るようになってきています。ただシックハウスや化学物質過敏症にかかる人は、減るどころか増え続けているのが現状です。家が安全でも職場や学校の環境が悪くては意味がありませんし、家だけではなく衣・食・住に関わるすべての面において何らかの化学物質が関わっているわけですから、生活そのものを考えなければいけないのだと思います。

私が新築やリフォームの打ち合わせにお邪魔するご家庭では、多くの方が食品や生活用品にも気を配っているのがわかります。健康な住まいを求めるということは、衣食住の健康を考えることだと思います。

今の家の多くは農薬漬けの家から減農薬の家になったようなもので、無農薬有機栽培の家へオーガニックハウスが僕たちの理想です。

衣食住の健康

エコってる、エコりたい人のための
エコ素材自店、第16回の店開きです。



自然素材を使った屋根裏部屋のリフォーム

この家族が住んでいるのは、7年前に新築した2×4工法の一軒の住宅です。木質複合フローリングとクッションフロアの床、ビニールクロスの壁と天井、塩ビシートの建具類といった内装仕上げです。24時間型のシステム換気が備わっていますが、階段室や寝室には換気口がありませんでした。また、キッチンや本棚・タンスなどの家具からも、ホルムアルデヒドの影響がうかがえました。

以前、新築住宅は、化学物質が心配なので中古住宅をリフォームして住んだほうが良いという考えがありました。築5年以上経過した家でもホルムアルデヒド濃度が0.08ppm(WHOの基準値が0.08ppm以下)を放出し続けている家もあります。

今では、3年以上前の家のほうが新築住宅より悪い場合があると思われまます。

それでは、実際に新築住宅が原因で家族が病気になるってしまったため、ホルムアルデヒド対策のリフォームを行った例を紹介します。

シックハウス対策のリフォーム

主な対策法

- ①明らかに安全とはいえないがたい建材を使った仕様が、換気が行き届かないのは、自殺行為といえるでしょう。まず換気の改修工事を行います。新たに3カ所換気口を増設しました。
- ②床の木質複合フロア・下地の合板を撤去しました。FCO合板の下地に無垢のカラマツ・ナラのフローリングを貼る。接着剤(VOC・可塑性剤を含まない)は最小限使用し、フローリングはリボス社自然塗料を工場です塗りから施工！(自然塗料でも人によっては刺激を受けるため、先に仕上げ乾燥させたほうが良い。また現場の施工性も良い)。
- ③壁と天井のビニールクロスをはがす！本来は残った裏紙もはがさなければ、古いのにホルムアルデヒドが残ってしまうが、現実的には貼り替えたほうが早いほど、そう簡単にははがれない。ここでは、ドイツの木チップ紙(ラウファザー)を無添加のりで貼った後、リボス社のエマルジョン塗料に珪藻土パウダーを混ぜる工法により、吸着・分解効果を期待しつつ施工。乾燥後は無臭で快適になる。
- ④押入れの棚やキッチン収納・家具・建具・枠などは、有害物質を封じ込めコーティングする天然シェラック樹脂塗料を塗る。本棚や引き出しなどは住人がせつせと塗る。植物性アルコールが臭うが、乾燥後は無臭になる。約80%以上の有害物質の放出を防ぐことができる。
- 自然素材を賢く使うことが健康な住まいづくりの近道です。皆さんもエコリフォームに挑戦してみてください。