

西條正幸の  
エコライフのすすめ



「エコな天然温泉水」

エコロジーの基本は人の健康に貢献し環境に負荷を与えないことだ。道北の豊富温泉は原油を含む温泉で「油風呂」とも呼ばれる油の臭いと強い塩分を含んでいるのが特徴。この温泉は特に皮膚病、やけどなどに効果があることで有名で、全国からたくさんの方が訪れる。私たちの周りではアトピー性皮膚炎にもよく効くことで知られていて、家族で療養に出かける人たちもいるほどだ。

「サロベツ大地恵泉」は、この豊富温泉の源泉を濃縮し、ペットボトルに詰め込んだ温泉水で、500mlのボトルの中にはしっかりエコの精神が詰まっている、おすすめの一品。使用済みのペットボトルを回収し、洗浄してから利用するリユース方式を採用しているため、ボトルが不揃いになることもあるそうで、製品詰めからラベル貼りまでの作業を地元の障害者施設が行っている。濃縮に使用する熱源である廃油ストーブの排熱を、さらに花木の苗栽培に利用するというエコぶりのこの濃縮温泉水は、1~3回に分けてご家庭のお風呂に入れて使用する。せっかくだから追い焚き付きのお風呂で再度入浴すると良いだろう。

濃縮水を入れたお風呂は、意外にも、豊富温泉特有の石油臭を感じないため、ファンには物足りなく思う人もいるかもしれない。逆に、臭いが苦手という人にとっては好都合ではないだろうか。

肌が気になる人は、清水で薄めた濃縮水をスプレーボトルに詰めて使うのも良いし、赤ちゃんはベビーバスにキャップに少量の濃縮水を入れて入浴させてはいかがでしょうか！

一級建築士事務所  
自然素材で新築・リフォーム  
エコロジー建築工房

有限会社 西條インテリアデザイン

<http://www.saijo-d.com>

本社 / 札幌市北区百合が原4丁目8-1 (百合が原公園向かい)  
TEL 011-774-8599 E-mail:eco@saijo-d.com  
伊達支店 / 伊達市舟岡町50-28  
TEL 0142-22-0138 E-mail:bau@saijo-d.com



今、僕にとってエコスタイルを追求することはひとつの楽しみになっている。子どものアトピーがきっかけで、わが家には、安全な食材や生活用品がやって来た。それから、さまざまなオーガニック商品に出会うのがとても楽しみになった。住まいの新築がきっかけで、わが家には、気持ちの良い自然素材もやって来た。それから、さまざまなエコマテリアルに出会うことも楽しみになった。そして今、僕は、自然素材の良さ

自分自身が  
楽しく思えることが大切

住む人に良い効果をもたらすし、心地よい環境をあたえてくれるグリーンスペースをもっともっと楽しみたい。

をみんなに知ってもらうために家づくりを仕事にしている。素材集めをしたらとコレクションは膨大に膨れ上がった。処分するのはもったいない。そんなわけで、エコ建材ショップ「素材自店」が生まれたのだ。棚に並んだ無垢のフローリングのサンプルを見比べているだけでも、楽しい気持ちになる。柔らかい針葉



樹と硬い広葉樹、暖かい木と冷たい木。木の目や節、木肌の感触。なかなか見分けのつかない木もある。子どもたちと木の名前当てクイズをするとなかなか面白い。そもそも自然素材は型にはめたり、プリントする新建材にはない個性をもっている。時折ただっ子のように困らせる。そんな子が愛しく楽しいと思えたとき、エコハウスは第3の皮膚として僕たちを守ってくれるはずだ。



エコショップ 素材自店

札幌市北区百合が原4丁目8-1  
(JR学園都市線「百合が原」駅 徒歩5分)  
TEL 011-774-8599 FAX 011-774-8581  
<営業時間> AM10:00~PM6:00  
祝・日曜休み

オーガニック空間を実現するための、厳選エコ素材ショップ。西條インテリアデザイン併設。素材の購入だけでも良いですが、新築、リフォーム相談の場合はご予約ください。

新 素材自店 29

衣食住の健康と快適性を求めて工夫し、そんな生活を楽しみたいと思える。それが、エコスタイル。それは同時に、環境に配慮した暮らし。健康に良い材料と環境にやさしい材料でつくられたエコロジー住宅は、住む人に幸せをもたらせる住まいであるはずだ。

エコスタイルを  
楽しむ



家の中に小宇宙を作る

もし許されるならば3畳ほどの狭い屋根裏部屋がほしい。横になると、どこでも手足の届きそうな距離の小空間で良いのだ。小さなくぐり戸を開けて中に入ると、岩肌の床と壁と天井が一体になった洞窟のような空間を、小さな灯り窓からもれた光が映し出す。

仕上げは全て土壁で覆われていて、床には厚い羊毛のラグカーペットが敷かれている。遮音材にはベクトボルの再製断熱材を使う。繊維が飛散しないので健康被害の心配が無いからだ。さらに、銅箔を床と壁と天井の下地に前張りする。電磁波を遮断する効果があるため、携帯電話にじやまされることもなく、大地に抱かれたリラクゼーション空間となるはずだ。心地よいヒーリングミュージックとアロマテラピーの香り。心が癒し、僕の魂を小宇宙へと誘ってくれるだろう。

小さなエコシステム

グリーンスペースは小動物にとつての小宇宙。生態系の源は地球環境にとつても、僕らの生活にとつても無くてはならないものだ。木々や草花をゆらす風の音、季節の変化や香りが五感に働きかけ、心を癒してくれる。きれいな花を咲かせるセラニウムはヨーロツパでは虫除けとして窓際のプランターに植えられていて、レモンの良い香りを放つ。

また、植物には空気中の化学物質を浄化する効果がある。イングリッシュアイビーやゴムの木、ベンジャミン、カボックなどの身近な観葉植物のほか、ゴールデンポトスやアマリスなどはホルムアルデヒドを無害化する。一家に数本の植物があると、室内の天然エアフィルターとして機能してくれるだろう。冬のインドアガーデンは、乾燥対策として室内に潤いを与えてくれる自然の加湿器だ。



西條正幸  
Masayuki Saijo

エコロジー空間デザイナー。人と環境にやさしいエコロジー建築をテーマに店舗、住宅の新築、リフォームの設計・施工、エコロジー建材のコーディネートなどに応じている。一級建築士事務所(有)西條インテリアデザイン代表取締役。エコショップ「素材自店」店主。