

やさしい自然派住宅のつくりかた

# そざいのーと Sozai Note

おいしい料理をつくるためのレシピがあるように、心地よい家をつくるためのレシピだってある。人にも環境にもやさしい自然派住宅をつくるための、エコ空間デザイナー御用達、天然素材の使い方教えます。

## Menu & Recipe



### 柔らかなコルクの自然塗料仕立ての床

素材 ナチュラル コルクタイル

コルク樫の木のチップに少量の接着剤を加え、熱加工で固めたタイル状の床材で、柔らかなクッション性と抗菌性が特徴の天然素材。表面仕上げの塗料にはいくつかのバリエーションがあるが、天然塗料やワックスで仕上げられているコルクタイルを選びたい。自分でワックスをかけてメンテナンスすると劣化を防ぎ長く使用できる。マンションで使用する際は、遮音用の下地用コルクシートの下貼りが必要。北海道は寒暖の差があるので、収縮差の少ない床暖房仕様を選ぶと収縮の影響を受けにくい。またコルクは、紫外線で白く退色するので、紫外線対策が必要になる。無塗装コルクに、紫外線防止効果のある自然塗料で着色すると影響を受けにくくなり、さらにナチュラルな空間に彩りを加えてくれる。

作り方

- 1 自然塗料で着色する場合は、床暖房対応の無塗装コルクタイルをチョイスすると良い。
- 2 タイルの厚さは5mm以上あるとクッション性があり、コルク本来の柔らかさが伝わるよ。
- 3 着色は無塗装コルクタイルに、浸透性の自然塗料を塗って拭き取るオイルフィニッシュ仕上げ。
- 4 ナチュラルスタイルのこだわり派なら、天然ゴムラテックス接着剤で施工すると、工事の際も嫌な臭いがしないので安心だ。
- 5 最後の仕上げとメンテナンスには、ナチュラルワックスを使う。普段の手入れは水性タイプ、水廻りには油性のオイルワックスがおすすめ。



### 木とコルクのきれいな亜麻仁油仕立ての床

素材 天然 リノリウムシート

天然リノリウムは、150年前からつくられた元祖長尺床材である。木とコルクの粉に石灰・亜麻仁油・松の樹脂・天然色素などを混ぜて伸ばし、ジュート(インド麻)の繊維を裏打ちして乾燥させた天然素材の床材だ。抗菌性があるので学校や病院などに使われているが、天然素材のためビニール床材と比べると硬くて取り扱いにくく、施工業者からは嫌われている。2m巾の長尺材なので、住宅の水廻りで使用する際は、たいてい繋ぎ目無しで施工することができる。施工直後は亜麻仁油の匂いがしばらくするので、過敏体質の方は注意が必要。数十種類ある色のバリエーションが美しく、天然素材の空間に変化を与えてくれる優れものだ。時間があるならば、好きな色柄を輸入することも可能。施工はちょっと面倒なので、プロに任せるのが無難かな。

作り方

- 1 リノリウムシートはメーカーにより商品名が異なる。ビニールシートにも似たような名称があるので注意しよう。
- 2 ロール状に巻かれて送られてくるので、施工前に伸ばして癖を取っておく必要があるよ。
- 3 シートの繋ぎ目がある場合は、専用の溶接材で隙間をふさぐ。
- 4 天然ゴムラテックス接着剤で施工すると、化学物質の影響を受けず、工事の際も嫌な臭いがしないので安心だ。
- 5 最後の仕上げとメンテナンスには、ナチュラルワックスを使う。普段の手入れは水性タイプ、水廻りには油性のオイルワックスがおすすめ。



## vol. 02 自然素材の フローアをつくる

日々の暮らしの中で、いつも直接触れている床の仕上げ材は、自然素材の良さを最も感じられる場所。無垢の木のフローリング以外にも、木を原料にした自然素材の床仕上げ材があるのだ。木の粉やチップが原料の「コルク床タイル」と「リノリウム長尺シート」は、適度にワックスを塗ることで水廻りにも使えるおすすめの素材だ。自然素材だから安心安全、人にも環境にも優しい床フローア。ナチュラルな素材選びにはちょっとしたコツがあるので、商品選び・施工時の接着剤・日々のメンテナンスまで、わかりやすく紹介しよう。

### ◎今回の素材&テーマ

## 木材が原材料の ナチュラルな床仕上げ



木とコルクのカラフルなリノリウム長尺シート



コルク樫の木の床暖房仕様コルクタイル



自然素材でカラーリングしたコルクタイル



メンテナンス用の油性と水性の天然ワックス

### エコ空間デザイナー 西條 正幸 Profile

人の健康と環境にやさしい空間づくりを目指し、北海道の無垢の木と自然素材にこだわった建築デザイン事務所(有)ピオプラス西條デザイン代表取締役。2010年4月から1年間、北海道新聞朝刊に『農を楽しむ』西條さんの菜園便り』を連載。2011年、エコスタイルで暮らす「やさしい自然派住宅」を北海道新聞社から出版。



有限会社ピオプラス西條デザイン  
本社：〒002-8081  
札幌市北区百合が原4丁目8-1  
TEL.011-774-8599  
www.saijo-d.com