

やさしい自然派住宅のつくりかた

そざいのーと Sozai Note

vol. 03 健康的な壁・天井をつくる自然素材

住宅の内装仕上げと言えばビニールクロス。安価で柄や色合いの種類も豊富である。拭き掃除もできるとなると、つい手を出したくなるところだが、使用されている化学物質は多種にわたる。発泡剤・可塑剤・安定剤・難燃剤・防炎剤・防カビ剤・着色剤…。新築後のイヤな臭いの原因の一つで、特に過敏症やアレルギー体質の人は注意しなければ健康に負荷をかけることになる。また、クロスを施工する際に使用する下地処理のバテ材や接着用糊にも、同じように多くの化学物質が含まれている。調湿効果のある天然原料で添加剤を極力使用していない自然素材の壁紙と、安全な無添加バテ材、天然糊を選ぶことで、快適でナチュラルな室内仕上げを手に入れることができる。自然素材の壁紙をいくつか紹介しよう。



おいしい料理をつくるためのレシピがあるように、心地よい家をつくるためのレシピだってある。人にも環境にもやさしい自然派住宅をつくるための、エコ空間デザイナー御用達、天然素材の使い方教えます。

◎今回の素材&テーマ

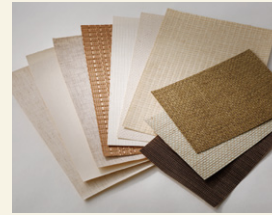
天然素材を原料にした 天井・壁のクロス素材仕上げ



土佐和紙と撥水効果のある紙壁紙



ドイツ製ウッドチップ入り紙壁紙



綿・麻・レーヨンなど植物由来の布織物壁紙



防カビ剤無添加のバテ下地材と天然糊

Menu & Recipe

日本の伝統壁紙仕立て

素材 土佐和紙

普通紙・和紙・不織布などの「紙」を主原料としている紙壁紙だが、表層仕上げに少量の化学樹脂を使用しているものもある。おすすめは、日本の伝統技術である紙漉きの技術を応用した和紙壁紙。紙の原料のパルプを揺すりながら機械で漉くため、繊維が絡んで強度が増すばかりか、多孔質に空気を含むことでエアークレニング効果が生まれる。また、コウゾ・ミツマタ・ガンビの他、ワラやケナフなど様々な植物繊維をパルプ繊維と一緒に漉き込んだ独特の風合いが魅力的だ。和紙と言うと和室のイメージだが、洋間に使用しても違和感なく使用できる。



ヨーロッパの木片入り壁紙仕立て

素材 ウッドチップ入り紙壁紙

パルプ紙の間にサイズの違う木片が挟み込まれていて、自然なテクスチャーを作り出す。ビニールなら発砲させると簡単にできるのだろうが、木を使っているところがミソである。本場では塗装ベイント用の下地として使用するものだが、素地のままでも問題はない。ビニールクロス並みに安価なので、コストダウンにはうってつけ。とりあえず素地のまま使用して、子供たちの成長や汚れ具合で塗装しても良い。塗装の際は樹脂や化学成分を含まない自然系水性塗料を選ぶのがベスト。



織物の風合いを楽しむ布壁紙仕立て

素材 布織物壁紙

有機質素材である綿・麻・パルプなどの天然繊維とレーヨン・ポリエステルを織り込んで、裏張りに紙を貼り合わせた壁紙。壁紙全体の中では0.3%に満たない少数派の壁紙。綿と麻が主原料の壁紙は、シンプルで柔らかな質感が特徴で、オーガニックコットンを使用した環境配慮型の壁紙もある。また、麻やパルプが主原料の壁紙は、ざっくりしてボリュームのある質感が特徴。比較的ローコストで部屋の雰囲気を変えることもできる。小さな空間の天井や建具などに使用すると、おしゃれ感アップ間違いなし。



作り方

《施工の注意》

共通

1 下地づくり

石膏ボードのつなぎ目を平らにする下地処理のバテ材。一般的に使用されている国産バテ材には防カビ剤が含まれているので、自然素材の壁紙には防カビ剤無添加のバテを選びたい。ドイツから輸入されている無添加下地処理剤のバテは、石灰・メチルセルロース・セルロース繊維で構成され、イヤな臭いが全くしない。もともと石灰はアルカリ性が強くカビを防止する効果がある。

2 クロスを貼るための糊

シックハウス対策法施行後、ホルムアルデヒドを放出するものは少なくなったが、それに代わる化学物質の防カビ剤や樹脂成分が含まれているため、自然素材の壁紙をチョイスしたら防カビ剤無添加の天然糊を使いたい。国産糊にも食品レベルの安全なでんぷん糊があるのでこちらをチョイス。

3 壁紙を貼る

和紙は羽重ね貼りが基本。漉きとった際に薄くできる両端の耳を重ね合わせるのだが、なかなか味のある表情ができあがる。また、小さなサイズの手すり紙の場合は、順番に規則正しく重ね合わせていけば良いが、ウッドチップ入り紙壁紙は、塗装することを考慮してジョイントは付き合わせて施工する。布織物壁紙は両端をカットして、ほつれが出ないように注意して付き合わせて貼る。

エコ空間デザイナー 西條 正幸 Profile

人の健康と環境にやさしい空間づくりを目指し、北海道の無垢の木と自然素材にこだわった建築デザイン事務所(有)ビオプラス西條デザイン代表取締役。2010年4月から1年間、北海道新聞朝刊に「[[農を楽しむ]]西條さんの菜園便り」を連載。2011年、エコスタイルで暮らす「やさしい自然派住宅」を北海道新聞社から出版。

Bio+
有限会社ビオプラス西條デザイン
一級建築士事務所
自然素材で新築・リフォーム

有限会社ビオプラス西條デザイン
本社：〒002-8081
札幌市北区百合が原4丁目8-1
TEL.011-774-8599
www.saijo-d.com